



Käre lägerdeltagare och föräldrar/målsmän!

Kul att du vill följa med på sportlovsläger! Vi ser fram emot ett toppen-vecka tillsammans! Här kommer lite information som du har nytta av så läs den noga.

Vi samlas 08:45 lördagen den 8:e februari vid Pingstkyrkan (Madlyckevägen 1b, Mariestad) Då packas bilarna och kyrkan är öppen under tiden. När bilarna är packade kommer vi ha upprop och en informationsstund då föräldrar är mycket välkomna att vara med!

På vägen upp till Trysil stannar vi i Ekshärad där vi lånar en kyrka för att kaka matsäck i. Så till dess behöver du ha med dig matsäck, det är den enda maten som inte ingår i lägret (packas i handbagaget!). Vi kommer sedan åter till Mariestad torsdagen den 13 februari vid 17-tiden.

Vi kommer under lägret att bo i en hembygdsgård i byn Östby cirka 2 mil från Trysil. Där sover vi killar för sig och tjejer för sig, på skumgummimadrasser på golvet.

I backen åker vi alltid tillsammans med någon mer och hjälm är obligatoriskt. Har man ingen finns det att hyra, kolla in hemsidan <http://www.trysil.mariestadpingst.se>

En vanlig dag ser ut ungefär så här:

07:15 Väckning - frukost – morgonsamling - avfärd till backen – i backen äter vi matsäck som vi själva gjort i ordning på morgonen (lägret står för all mat) - åka hem från backen - middag - aktiviteter - samling - kvällsmat - fritid - 22:00 sova. Som du förstår händer massor spännande så börja tagga!

Grupper under lägret

Vi kommer att dela in er i grupper under lägret, dessa grupper kommer att ha ansvar för bland annat för frukostfixande, diskning och lite städning vid några tillfällen men är även till för att bara snacka och ha roligt ihop!

Betalning

Vid detta laget ska alla betalt in 600:- i anmälningsavgift och resterande avgift ska betalas in senast 31 januari. För mer info om betalning så gå till [trysil.mariestadpingst.se](http://www.trysil.mariestadpingst.se) och läs frågor och svar på startsidan.

Det är bra att kolla upp så du har en fungerande olycksfalls-försäkring. Vi har tyvärr ingen möjlighet att erbjuda försäkring genom lägret.

SKIDHYRA

I år går all skidhyra direkt igenom Skistar vilket innebär att du bokar via deras hemsida och betalar direkt till dem. Under processen nedan behöver du antingen göra ett eget skistar-konto eller logga in om du redan har det. (Om du som förälder ska boka åt flera personer kan du såklart göra det från ett och samma konto.)

För att hyra går du in på länken nedan och funkar allt som det ska är startdatum "9 februari" för-ifyllt samt "4 dagar."

<https://www.skistar.com/sv/boka-online>

Väl inne väljer du vad du vill hyra för utrustning. *(notera att översta förslaget är både längdskidor och alpin skidor och därmed inte aktuellt för oss)*

När du kommer till kassan innan betalning ska du fylla i kampanjkoden **MARIESTAD25** så får du 15% rabatt på din hyra och så blir den kopplad till vårt läger.

På uthämningsställe så väljer du " **Pick up Skiutleie Turistsenter**"

(Självklart går det fint ändra storlek på pjäxor etc. när vi väl är på plats.)

Sista dag för att beställa skidor är fredagen innan avfärd.

PACKLISTA

Packa så lite som möjligt då vi har begränsat med bagageutrymme eftersom vi åker bilar.

Använd helst mjuka väskor som går lätta att "forma om" lite vid behov. Hellre flera små väskor än en stor.

- Termos (*märk med namn*)
 - Underställ
 - Smörgåslåda, stor nog att rymma din matsäck varje dag (*märk med namn*)
 - Skidor eller snowboard (*helst i fodral*) **OBS ta enbart med en uppsättning av utrustning**
 - Sövsäck + underlakan (*att sova i/på*) + *Kudde.*
 - Dusch-handduk
 - Öronproppar kan vara gött!
 - Pyjamas
 - Sockor (*typ skidsockar, gärna ylle, inte bomull!!*)
 - Tandborste och övriga toalettgrejor
 - Skidglasögon/solglasögon
 - Några ombyten kläder.
 - Skidhjälm (*om du inte hyr hjälm*)
 - Innetofflor (*är gött att ha!*)
 - Kortlek?
 - Sittunderlag (*om du vill fika ute ibland*)
 - Ryggsäck (*att ha matsäcken i till backen. Dessa lämnas oftast obevakade så ta inte nyaste ryggsäcken- vi har dock väldigt sällan haft problem med att de försvinner.*)
 - Mössa, vantar, *skidkläder
 - Matsäck till uppresan, viktigt att du packar den i handbagaget!
 - Någon form av ID-handling om du har.
- Vill du ha med fickpengar finns det affärer vid backen. Det mesta är dock dyrare än i Sverige så ett tips är att ladda upp med godis hemifrån om du vill ha det.

Vid sjukdom inför lägret eller olycka i backen under lägret.

Blir du sjuk dagarna innan lägret, är det viktigt att du hör av dig till oss så kan vi prata om ifall du kan åka med. Vid ev. maginfluensa gäller att du varit symtomfri i minst 48h innan lägrets avfärd.

Till sist, vi ledare ber, hoppas och jobbar stenhårt på att det ska bli ett fantastiskt kul läger och stämningen bland ledarna är på topp. Det finns ett fåtal platser kvar, så vet du nån kompis som är sugen så tagga dem att anmäla sig! Vi ses snart för ett riktigt roligt sportlovsläger!

Mvh

Alla glada goa ledare genom

Viktor Backman & David Vindlycke

(073 83 990 83)

viktor@mariestadpingst.se



(0704-07 58 90)

david@mariestadpingst.se